

Meine Lernplanung

Lernschritte

Wenn du dir Ziele steckst, dann musst du dir auch überlegen, wie du diese erreichen kannst. Manchmal ist es jedoch nicht möglich, alles zu erreichen, was du dir vorgenommen hast. Vielleicht hast du dir zu viel zugemutet oder besondere Probleme standen im Weg. Überprüfe, ob du erreicht hast, was du dir vorgenommen hast und überlege, wer oder was dir geholfen hat bzw. wo es Probleme gab. Nur so kannst du deine Erfahrungen für deinen nächsten (Lern-) Schritt nutzen. Dabei ist es hilfreich, schon während des Lernens bzw. auf dem Weg zum Erreichen des Ziels sich selbst genau zu beobachten und den Lernweg zu dokumentieren. Ergänze daher von Zeit zu Zeit diese Tabelle:

Welche Fähigkeiten möchte ich jetzt erwerben?	kurzfristig:
	mittelfristig:
	langfristig:
Welche Schwierigkeiten sind bei dem Erwerb der angestrebten Fähigkeiten aufgetreten? Sind die Ziele richtig gesetzt?	kurzfristig:
	mittelfristig:
	langfristig:
Was habe ich getan, um Probleme zu überwinden? Inwieweit ist mir das gelungen? <i>Denke dabei vor allem an deine Zeitplanung, Lernmotivation und Lernstrategien!</i>	kurzfristig:
	mittelfristig:
	langfristig:
Welche Unterstützung habe ich bekommen? Welche Hilfe hätte ich konkret noch benötigt?	kurzfristig:
	mittelfristig:
	langfristig:
Wobei hilft mir die Lernplanung besonders? Welche Lernstrategien waren besonders erfolgreich?	kurzfristig:
	mittelfristig:
	langfristig:

