



**PHAK**

*Psychotherapeutische  
Hochschulambulanz für Kinder,  
Jugendliche und Familien*

FRIEDRICH-SCHILLER-  
**UNIVERSITÄT**  
**JENA**

## ÜBER UNS

Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Kinder, Jugendliche und Familien (PHAK) ist eine Einrichtung des Lehrstuhls für Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters an der Friedrich-Schiller-Universität in Jena. Wir bieten Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen (bis zur Vollendung des 21. Lebensjahrs) sowie deren Familien Hilfe bei der Bewältigung psychischer Probleme und Störungen an. Die Psychotherapie findet im Rahmen unseres Lehrauftrags statt. Das bedeutet, dass zeitweilig Psychologiestudierende an den Therapien teilnehmen. Darüber hinaus bieten wir Psychotherapie innerhalb unserer laufenden Forschungsprojekte an.

## UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Unser psychotherapeutisches Behandlungsangebot umfasst die Diagnostik und Therapie verschiedener psychischer Störungsbilder. Dazu zählen bspw. Ängste, Depressionen, Aufmerksamkeits- und Zwangsstörungen sowie Sozialverhaltensstörungen. Innerhalb der Einzel- und Gruppentherapien werden in der Regel die Eltern und/oder andere wichtige Bezugspersonen in die Behandlung einbezogen. Die Therapien basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Leitlinien. Unsere Therapeut:innen sind verhaltenstherapeutisch und systemisch ausgebildet.

## KONTAKT & ANFAHRT

Friedrich-Schiller-Universität Jena  
Psychotherapeutische Hochschulambulanz für  
Kinder, Jugendliche und Familien  
Sammelweisstraße 12  
07743 Jena

Telefon: +49 3641 9-45990  
E-Mail: sekretariat.phak@uni-jena.de  
Website: [www.phak.uni-jena.de](http://www.phak.uni-jena.de)

