

## Wie wir Sie unterstützen.

Über die gesamte Laufzeit von drei Jahren unterstützen wir Ihre Schule mit folgenden Leistungen:

- professionelles Projektmanagement
- Moderation und Prozessbegleitung
- Expertenberatung zu wichtigen Themen der Gesundheitsförderung

Im Einzelnen bedeutet dies:

- Aufbau einer Projektstruktur
- Ausbildung von Moderatorinnen und Moderatoren
- Durchführung einer Diagnose zur Bestimmung von Stärken und Entwicklungsbereichen der Schule
- Beratung zur Entwicklung und Durchführung von Maßnahmen der Gesundheitsförderung und der Qualitätsentwicklung
- Sicherung der nachhaltigen Umsetzung der Maßnahmen
- fortlaufende Qualitätssicherung, Auswertung der Entwicklungsprozesse und der Ergebnisse

Die **Projektbegleitung** ist für Ihre Schule **kostenfrei!**

Durch die Arbeit in konkreten Projekten erwerben die verschiedenen Personengruppen an Ihrer Schule Kompetenzen, die Sie auch in künftigen Entwicklungsprozessen nutzen können.



## Voraussetzungen.

### Was Sie mitbringen müssen

Wichtige Voraussetzungen für den Erfolg des Projekts an Ihrer Schule sind:

- Bereitschaft zur Veränderung
- dauerhaftes Engagement
- aktive und kontinuierliche Zusammenarbeit aller Beteiligten über die gesamte Projektlaufzeit

Gerne informieren wir Sie in einem Eingangsgespräch persönlich über die Initiative, unsere Leistungen und den von Ihnen erwarteten Beitrag.

**Bewerben und mitmachen!**



### Weitere Informationen und Kontakt

Besuchen Sie unsere **Homepage** für weitere Informationen: [www.gemeinsam-gesunde-schule-entwickeln.de](http://www.gemeinsam-gesunde-schule-entwickeln.de).

Auch das **Projektzentrum** steht Ihnen für Rückfragen zur Verfügung:  
Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften  
Leuphana Universität Lüneburg  
Wilschenbrucher Weg 84a, 21335 Lüneburg

### Ihre Ansprechpersonen:

Elena Burrows:  
E-Mail: [e.burrows@leuphana.de](mailto:e.burrows@leuphana.de)  
Tel: 04131 - 677 7965

Anica Richardt:  
E-Mail: [a.richardt@leuphana.de](mailto:a.richardt@leuphana.de)  
Tel: 04131 - 677 7987

### Wissenschaftliche Leitung:

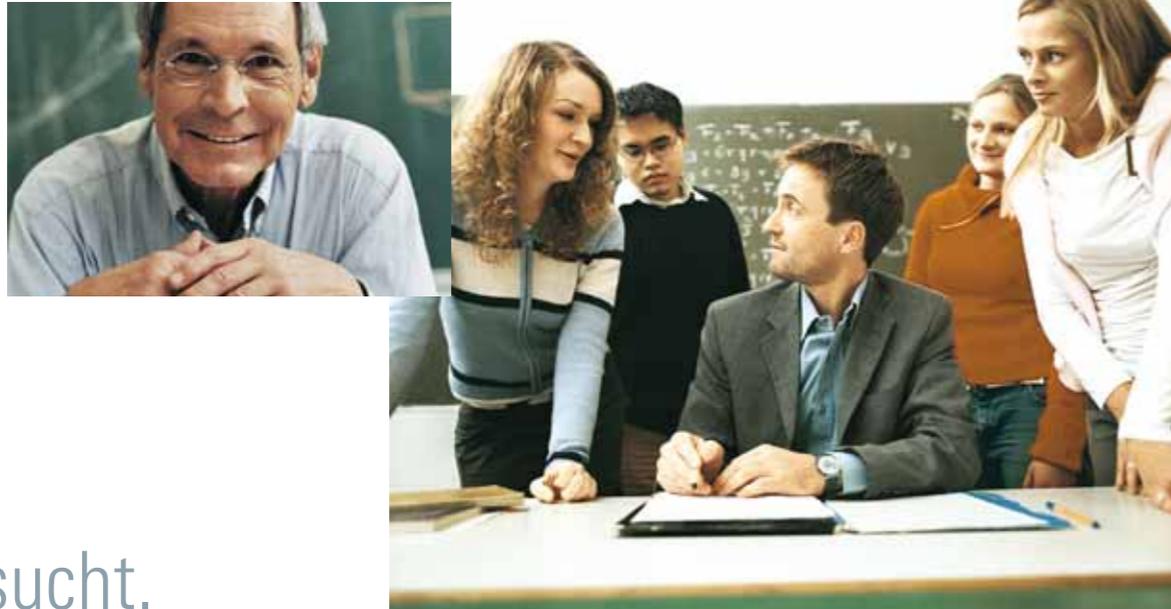
Prof. Dr. Bernhard Sieland  
Prof. Dr. Lutz Schumacher  
Prof. Dr. Peter Paulus

### Projektträger:

DAK Unternehmen Leben  
[www.dak.de](http://www.dak.de)

## Gemeinsam gesunde Schule entwickeln.

Gesundheit fördern. Menschen stärken.  
Schulen entwickeln.



## Schulen gesucht.

Die DAK-Initiative „Gemeinsam gesunde Schule entwickeln“ unterstützt Schulen in ihrer Entwicklung zu gesunden und leistungsstarken Organisationen. Für die Teilnahme können sich bundesweit Schulen aller Schulformen bewerben. Für den ersten Durchgang ab 2007 werden 10 Schulen ausgewählt. Auch 2008 und 2009 können sich Schulen bewerben.

Die teilnehmenden Schulen werden **drei Jahre lang** kontinuierlich begleitet und bei der Arbeit an selbst gewählten Themen der Gesundheitsförderung und Qualitätsentwicklung unterstützt.

Diese Initiative wird von der DAK finanziert und in Kooperation mit dem Zentrum für Angewandte Gesundheitswissenschaften (ZAG) und dem Institut für Psychologie der Leuphana Universität Lüneburg durchgeführt.

### Warum Gesundheit wichtig ist

Um zukunftsfähig zu sein, benötigt unsere Gesellschaft ein leistungsstarkes Bildungssystem. Gesundheit ist dabei eine wichtige Grundvoraussetzung – für Lernen und Lehren. Ist die gesundheitliche Verfassung eingeschränkt, können Bildungs- und Erziehungsziele oft nur schwer oder gar nicht erreicht werden.

Leider sind immer mehr Kinder gesundheitlich beeinträchtigt oder gefährden ihre Gesundheit durch ihr Verhalten. Das belegen zahlreiche Studien – mit zum Teil alarmierenden Ergebnissen: Essstörungen, Bewegungsmangel und psychische Störungen bei Schülerinnen und Schülern nehmen zu. Auch Mobbing und Gewalt sind weit verbreitet.

Die Gesundheit der Lehrkräfte ist durch die beruflichen Anforderungen ebenfalls stark beansprucht. Viele Lehrerinnen und Lehrer müssen vorzeitig ihren Beruf aufgeben.

Mit der Initiative „Gemeinsam gesunde Schule entwickeln“ möchte die DAK helfen, die Gesundheit und das Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften zu stärken.

## Die Initiative.

### Wie wir arbeiten

Die DAK-Initiative unterstützt bei der konkreten Umsetzung von Projekten zur Gesundheitsförderung und trägt zur Verbesserung der Qualität von Bildung und Erziehung bei. Folgende Prinzipien liegen der Initiative zugrunde:

#### Selbststeuerung

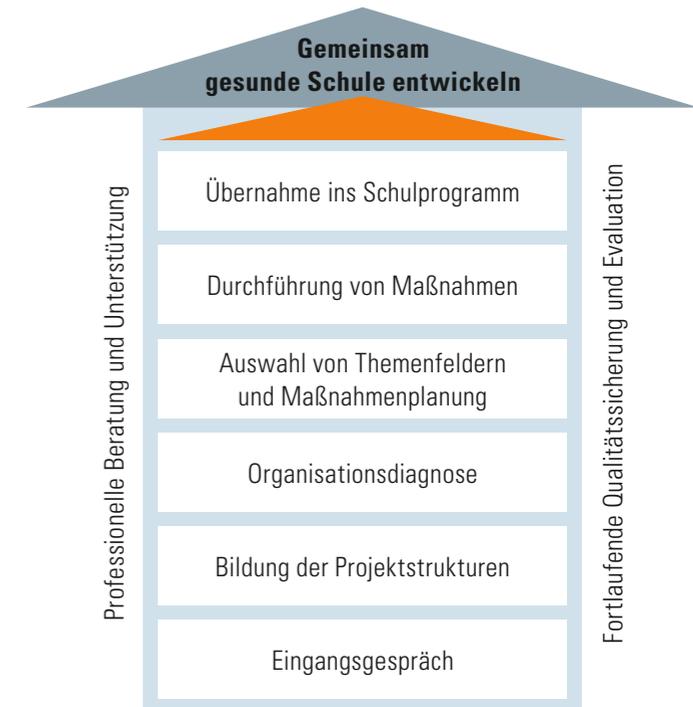
Das Projekt ist kein vorgefertigtes Programm. Ihre Schule bestimmt selbst, welche Aspekte ihr wichtig sind und wo es Handlungsbedarf gibt. Dabei bindet die Initiative alle Personengruppen mit ihren Wünschen und Erwartungen ein: Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Schulleitung, nicht-unterrichtendes Personal und Eltern.

#### Ganzheitlichkeit

Die Initiative basiert auf einem ganzheitlichen Ansatz. Die Beteiligten sollen zum einen Verhaltensweisen entwickeln, die wichtig für den Erhalt der Gesundheit sind. Darüber hinaus sollen sie den organisatorischen Aufbau und die Abläufe in der Schule gesundheitsangemessen gestalten.

#### Vorgehen nach Plan

Die Initiative „Gemeinsam gesunde Schule entwickeln“ orientiert sich an Methoden, die sich im praktischen Einsatz in den Bereichen Schulentwicklung und Gesundheitsförderung bereits bewährt haben. Dazu gehört ein etabliertes Verfahren bestehend aus Problemerkennung, Organisationsdiagnose, Intervention und Evaluation.



### Wie das Projekt abläuft.

Nachdem die Situation an Ihrer Schule analysiert und Handlungsfelder erkannt wurden, wählen Sie gemeinsam die Themen aus, die Sie bearbeiten möchten.

Anschließend bilden Sie Projektgruppen, die je nach Bedarf aus Lehrkräften, Schülerinnen und Schülern, Eltern und nicht-unterrichtendem Personal bestehen. Die Gruppen arbeiten dann an der konkreten Umsetzung von Maßnahmen. Dabei werden sie von Expertinnen und Experten des Projektzentrums in Lüneburg begleitet und unterstützt.

Durch eine fortlaufende Qualitätskontrolle werden die Fortschritte dokumentiert. Mögliche Schwierigkeiten können so rechtzeitig erkannt und gegebenenfalls korrigiert werden.